

ADŽÁN BRAHMAVAMSÓ  
**STEZKA KLIDU A JASU**  
ZE ZÁKLADNÍ METODY BUDDHISTICKÉ MEDITACE

ŠESTÝM STUPNĚM MEDITACE JE ZAKOUŠENÍ KRÁSNÉ NIMITTY. VĚTŠINA MEDITUJÍCÍCH TUTO ODTĚLESNĚNOU KRÁSU, ONO MENTÁLNÍ BLAHO VNÍMÁ JAKO PŘEKRÁSNÉ SVĚTLO. VE SKUTEČNOSTI NEJDE O SVĚTLO. OČI JSOU ZAVŘENÉ A VĚDOMÍ VIZUÁLNÍCH PŘEDMĚTŮ BYLO DÁVNO ODTAVENO NA VEDLEJŠÍ KOLEJ. MÁME TU CO DO ČINĚNÍ S VĚDOMÍM MYSLI, POPRVÉ ODPOUTANÝM OD SVĚTA PĚTI SMYSLŮ. NĚKDO MŮŽE VIDĚT BÍLÉ SVĚTLO, NĚKDO ZLATOU HVĚZDU, JINÝ TŘEBA MODROU PERLU ...

## PŘEDJAŘÍ

ÚDOLÍ NESMĚLE PRVNÍ SNĚŽENKY VÍTÁ  
HEBKÁ ZIMA S OBAVOU O JARU SNÍ  
MILENCŮM VĚČNOU RADOST SKÝTÁ  
DOVEDE STRUNU LÁSKY ROZEZNÍT

MRAZIVÝM CHLADEM DÝCHÁ  
BŘEZNOVÝ VEČER DNES UŽ NAPOSLEDY  
MĚSÍC NA OBLOZE JE BLEDÝ  
JÁ KRÁLOVNOU JSEM TICHÁ

PRŮZRAČNÁ TŘÍŠŤ HORSKÉ BYSTRINY  
POHLED Z VÝŠE DO NEZNÁMA  
JE TEŽKÉ BÝT TEĎ BEZ VINY  
VŽDYŤ VÍTALI JSME SPOLU ÚSVIT ZRÁNA

•••

NIKDO NEMŮŽE TOUŽIT PO BOŽÍ LÁSCĚ,  
POKUD NEJDŘÍV NEZAŽIL LÁSKU LIDSKOU.

PAUL COELHO  
Z KNIHY PÁTÁ HORA

LÁSKA JE PRVOTNÍ LÁTKA,  
Z NÍŽ JE UTVOŘEN VESMÍR.  
S TOUTO ENERGIÍ NELZE SVÉVOLNĚ ZACHÁZET,  
TO ONA NÁS JEMNĚ VEDE.

PAUL COELHO  
Z KNIHY ZÁHIR

## LÉTO

BROUZDÁM SE CHLADNOU ROSOU  
KRAJINA OBLÉKÁ SI ČERNÝ SAMETOVÝ ŠAT  
USÍNÁ VŠECHNO JEDNÍM DECHEM  
JEN TICHÝ VĚTRÍK NEPŘESTÁVÁ VÁT

V KORUNÁCH STROMŮ POHRÁVÁ SI  
JAKOBY TUŠIL ŽE TU NENÍ SÁM  
ZURČENÍ VODY ŠUM TĚ LESNÍ KRÁSY  
VĚDOMÍ ŽE TEBE V SRDCI MÁM

DRAVÁ BYSTRŮŽKA BUBLÁ LUČINOU  
USEDÁM TIŠE DO MECHU  
VNÍMÁM JAK SMYSLNĚ SE CHVĚJE  
PAK RUCI TVÉ MĚ K SOBĚ PŘIVINOU



MUSÍTE SE SNAŽIT ZE VŠECH SIL, ABYSTE BYLI  
SPOLU JEN VY A ON. VŠECHNO VÁM MUSÍ VYPRÁVĚT  
O NĚM, ZRNKO PÍSKU, PO KTERÉM ŠLAPETE NOHOU,  
BUBLAJÍCÍ POTOK, KVĚTINA, KTERÁ SE OTEVÍRÁ  
PŘED NAŠIMA OČIMA, ZPÍVAJÍCÍ PTÁK, HVĚZDA,  
KTERÁ VEČER ZÁŘÍ NA OBLOZE, UTRPENÍ, RADOST,  
ŘÁD. VŠECHNO MUSÍ SMĚROVAT NAŠE MYŠLENKY  
K BOHU, VĚST VÁS K NĚMU. MUSÍTE HO VIDĚT VŠUDE.  
VŽDYŽ VŠECHNO DRŽÍ VE SVÝCH RUKOU. I VÁS.

ROBERT DE LANGEAC  
Z KNIHY ŽIVOT SKRYTÝ V BOHU

## PROGRESS

SEVEROČESKÉ ÚSTECKÉ JAZZROCKOVÉ KAPELE

SKRYTÁ HARMONIE PROTIRYTMŮ  
STEJNÁ JAKO PŘI MILOVÁNÍ  
STEJNÁ JAKO V LÁSCE  
STEJNÁ JAKO V ŽIVOTĚ

POSLOUCHEJ HUDBU

•••

TEN KDO JEDNOU POCHOPIL MOJI HUDBU,  
BUDE OSVOBOZEN OD VŠECH NEŠTĚSTÍ,  
KTERÁ SE DĚJÍ JINÝM LIDEM.

LUDWIG VAN BEETHOVEN

VŠECHNO PO ČEM TOUŽÍŠ,  
JE BÝT TIŠE A DÍVAT SE V MLČENLIVÉM CHVĚNÍ  
NA TOHO,  
JENŽ TĚ STÁLE HLOUBĚJI NAPLŇUJE POKOJEM,  
KTERÝ PŘEVYŠUJE KAŽDÉ POMYŠLENÍ.

DAVID TORKINGTON  
Z KNIHY **MYSTIK**