

Úvod

Přemýšleli jste někdy o tom, proč má tolik lidí kolem vás různé zdravotní potíže? A proč se jich nemohou zbavit i přes to, že chodí k lékaři, který jim dává různé léky? Proč se ty potíže i přes všechnu snahu a péči stále zhoršují a prohlubují? A přemýšleli jste už o tom, že nemoc vůbec nemusí být nemocí, ale jen příznakem, který má svou příčinu někde hlouběji v našem těle a naší mysli? Pokud ano, tak jste na správné cestě k odhalení této skryté příčiny. Pokud ano, tak čtěte dál a dozvíte se co může být touto příčinou, jak a kde vzniká a jak jí nejlépe léčit.

Skutečných příčin nemocí je stejně, jako kolik je lidí, co jimi trpí. Každý člověk je originál a každý člověk má trochu jinou cestu, kterou si musí v tomto životě projít, a proto se celostní medicína snaží řešit každý případ nemoci a každého pacienta jako originál. Přesto však u velkého počtu z nich shledáváme určité podobnosti, určité společné znaky a příčiny, které jejich nemoci způsobují, anebo je alespoň zhoršují. Jak jste si již přečetli na přední stránce této rozměrem malé, ale obsahem velké knihy, bude se jednat o parazity a překyselení v našem těle. Nebudeme ale psát jen o nich, ale přidáme ještě několik dalších informací o naší krvi, prevenci nemocí a posílení našeho těla pomocí stravy, živin, bylinek a životního stylu. Ale teď vás již nebudu nudit úvodem a přejdu k tomu podstatnému, proč jste si tuto bezesporu jedinečnou knihu pořídili.

Paraziti

Jsou menší než hmyz a větší než bakterie. Většinou jsou naším očím neviditelní a většinou nám nepřinášejí nic dobrého. Ve svém těle je máme všichni a všem nám také škodí, kde mohou. Ne každý s nimi má ale takové potíže, aby bylo nutné je nějak razantně řešit. Pokud ale máme zdravotní potíže, kterých se dlouhodobě nemůžeme zbavit, jsou paraziti jednou ze základních věcí, na kterou bychom se měli v léčbě zaměřit. Velmi dobré je také čas od času provést preventivní opatření, které zasadí parazitům tvrdou ránu a posílí naší odolnost a imunitní systém.

První otázkou, která vás nejspíš napadne, a na kterou jsem již odpověděl, asi

bude: „Mám v sobě parazity i já?“. A odpověď je velmi jednoduchá – ANO, parazity v sobě máme všichni. Ať jste popelář nebo prezident, ve vašem těle žijí miliony parazitů, plísni a bakterií. Jedinou otázkou zůstává, kolik jich v sobě máme, jestli je naše tělo zvládá a v jaké míře paraziti škodí právě nám.

Parazitů je velké množství, a není podstatné znát je podrobně jménem. Některé publikace o parazitech se snaží působit odborně a zahlcují vás jmény parazitů a informacemi o jejich životním cyklu, způsobu, kterým vám škodí, jejich náladách a životních cílech. Já si ale myslím, že většinou nebudete chtít chodit s nimi na odpolední šálek čaje, a proto vás jejich jméno ani tajné sny zajímat nemusí. Ať se ta breberka jmenuje tasemnice nebo roup dětský, metody zde uvedené se nebudou líbit ani jedné z nich. Pokud s nimi ale chcete vřelé vztahy navazovat, a popíjet s nimi odpolední kávu, tak si raději poříd'te nějaký lexikon breberek a tuto knihu raději zavřete.

Parazité

Většinou jsou takto nazývány složitější organismy, které jsou různých velikostí, a to od nejmenších, které jsou velikosti krvinky, až po veliké tasemnice dlouhé několik metrů. Většinou se nám do těla dostanou pomocí potravy, ale také kontaktem se zvířaty, ve sprše s infikovanou vodou, u rybníku apod. Ty se nám usídlí ve střevech, krvi nebo kdekoli jinde po těle, kde se jim bude líbit. Tam se krmí, množí a produkuje toxické látky a likvidují naše tělo.

Bakterie

Dostávají se do našeho těla stravou, kontaktem s infikovanými lidmi, živočichy a předměty, ale hodně jich máme již od narození. Ty se většinou množí v našich střevech při nesprávném stravování, a odtud se dostávají poškozenou střevní stěnou do krve. Tam se mohou dále množit a spolu s viry infikovat naše tkáně, nebo se uhnížit kdekoli v našem těle a způsobovat všechny různé nemoci.

Plísně

Šíří se nám po těle krví, do které se dostanou opět střevní stěnou při nesprávné střevní mikroflóře. Tam se živí zbytky nestrávené potravy. Ta se nám do krve dostává, pokud jíme nezdravě, málo koušeme, máme v nepořádku trávení, nejíme dle krevní skupiny, jsme ve stresu aj.

Zde uvedu výčet několika málo nemocí, které bývají nejvíce ovlivněny přítomností parazitů v našem těle. Na skutečný výčet už by ale byla potřeba spíše encyklopedie. Jednoduše řečeno, pokud máme v našem těle parazity, tak naše tělo nefunguje správně. A pokud nefunguje správně, tak přijde nemoc. Jaká? Téměř jakákoliv.

Pokud se zbavíme parazitů, tak snížíme riziko vzniku 90 % nemocí, které bychom mohli za svůj život dostat.

Chronický únavový syndrom, deprese, nervozita, některé psychické poruchy, nezvladatelné touhy na sladké, bolesti – hlavy, kloubů, zad aj., problémy s pletí, špatný stav vlasů a nehtů, alergie, časté nemoci, kvasinky a výtoky, nespavost, skřípání zuby, opary, rakovina, a tak dále.,

Proč máme v těle parazity?

Příčin přemnožení parazitů je více, ale nejpodstatnější z nich jsou špatná strava a myšlení.

Pokud jíme rychle, málo koušeme, jsme ve stresu a jíme potraviny rychlého občerstvení, hodně masa, mléka, cukru a mouky, jíme syrové potraviny jako sushi, tatarák aj. (to často platí i pro zeleninu), tak jsme na nejlepší cestě, jak mít problémy s parazity. Toto je pro ně nejlepší strava. Jak se stravovat, abychom se parazitům vyhnuli, je popsáno v antiparazitální kůře.

Co se zeleniny týče, tak syrová zelenina pomáhá likvidovat parazity, které máme v organismu, ale může nám do těla přidat parazity nové, a to často exotické (většina zeleniny a ovoce je dovážena z jiných zemí), na které naše tělo není zvyklé. To ale neznamená, že přestaneme jíst syrovou zeleninu. Jen je vhodné to s ní nepřehánět, pokud máme problémy se střevy, imunitou nebo parazity.

Další příčinou jsou naše myšlenky. Pokud jsme negativní, často jsme popuzení a vadí nám svět, ve kterém žijeme, tak ubližujeme našemu imunitnímu systému, který pak nezvládá likvidovat nemoci a jejich původce.

Další vážnou příčinou je, pokud jsme v parazitujícím vztahu s okolím. Buď tak, že my parazitujeme na někom v našem okolí, nebo někdo parazituje na nás.

Pokud jsme například pro všechny a kdykoliv k dispozici, tak jsme tzv. „páchači dobra“ a zapomínáme přitom sami na sebe. Tím na nás okolí parazituje, a to se projeví i na našem zdraví. Stejně to může být i v práci, kde náš šéf parazituje na naší vitální energii a my z práce přicházíme v tzv. zombie stavu, kdy jsme schopní jen bezmyšlenkovitě něco zhltnout a padnout.

Podobně i my můžeme na někom parazitovat – děti na svých rodičích, rodiče na rodině svých dětí a jejich vztahu, na zaměstnancích, kamarádech apod. Pak není možné, aby se naše tělo ubránilo vnitřní infekci parazity. Jsme to jak myslíme a co cítíme a děláme..

Jak zjistit jestli mám v sobě parazity?

Existuje několik způsobů jak zjistit, zda máme ve svém těle parazity a zda nám škodí.

Jeden ze způsobů je pozorovat svůj zdravotní stav. Pokud jsme častěji nebo chronicky nemocní, tak může být podezření právě na parazity.

Dále se přítomnost parazitů často projevuje na nehtech. Ve formě prohlubně na nehtu palce, nebo vroubcích na všech nehtech.

Můžeme si také prohlédnout bělmo očí. Pokud se nám od koutku táhne zažloutnutí, tak máme problém s parazity.

Skvělá diagnostická metoda je vyšetření živé kapky krve v temném poli mikroskopu, kde můžeme činnost bakterií, plísní, parazitů a imunitního systému pozorovat online. V případě imunitního systému pozorujeme většinou spíš nečinnost. (V případě zájmu o toto vyšetření nás kontaktujte a pomůžeme vám získat až 50% slevu u terapeutů v různých lokalitách.)

Jak se jich zbavit?

Když už víme o parazitech vše podstatné, tak jen zbývá říci si, jak se jich nejlépe zbavit. Je možné najít mnoho méně či více účinných metod, ale některé z nich bych raději nezkoušel, protože mohou rozhodit celý metabolismus, který se poté jen těžko vrací do normálu. To platí především u metod, kde dochází k úpravě životosprávy na delší čas, často i měsíc nebo i déle. Tento recept je trochu drastičtější, ale za to velmi účinný. Parazity v těle nechceme, a proto se s nimi nebudeme příliš mazlit.

Když parazit umírá, tak vypouští jedy, které mají oslabit útočníka (nás) a

ochránit další parazity, to může způsobit například průjem, či bolesti břicha a hlavy, malátnost a únavu, vyšší náchylnost k alergiím atd. I když se je snažíme při kůře eliminovat pomocí živočišného uhlí nebo vlákniny, tak k nim dojít může. Je proto vhodné, při běžném pracovním režimu začít s kúrou v pátek ráno a pokračovat během víkendu. Kdy můžeme v klidu odpočívat a relaxovat. V případě, že máme nějaké vážnější zdravotní potíže, doporučuji kúru konzultovat se specialistou.