

OSUD

*Všímej si svých myšlenek,
neboť to budou tvá slova.*

*Dávej pozor na svá slova,
neboť to budou tvoje činy.*

*Dbej svých činů,
neboť to budou tvoje návyky.*

*Pozoruj své návyky,
neboť to bude tvůj charakter.*

*Pečuj o svůj charakter,
neboť to bude tvůj osud*

ÚVOD

Jediná omezení jsou ta, v něž věříte.

Tyto stránky věnuji všem, kdo nechtějí svůj zdravotní osud nechat napospas civilizačním návykům, které pomalu a někdy i rychle nahlodávají naše těla, která se postupně propracují k některé chronické nemoci. Těm, kteří k nám jezdí na ozdravné a odtučňovací pobyty, a také všem našim bývalým, současným a budoucím klientům, kteří se velmi často podivovali a podivují, že na svůj věk vypadáme prý dobře a ptají se, co pro to děláme. Toto je tedy souhrn poznatků, rad, které jsem shromáždila a na sobě realizovala pro postupné odstraňování symptomů mé vážné nemoci jménem revmatoidní polyartritida / zánět mnoha kloubů postupně se zhoršující a vedoucí k trvalé invaliditě/, a jednak také informace, nutné k udržení stálého zdraví a vitality, která je potřeba pro kvalitní aktivní život, kdy člověk musí pracovat, aby se nejen uživil, ale také aby měl sílu i po práci na aktivní využití volného času, aby ten život k něčemu byl. Tyto informace jsem po dobu dvaceti let sesbírala z různých knih, kursů a seminářů, a které jsem začlenila do *svého života a které mi nakonec přinesly vytožené zdraví, pohodu a harmonii v životě.*

V moudrých knihách je psáno, že člověk se učí vším, co mu život přináší, a nemoci k tomu patří, nemoc přichází, aby nás probudila z letargie, z toho, že něco děláme špatně a nejsme v souladu sami se sebou.

Nemoci velkou měrou přináší do života špatná péče o naše těla, zahrnující nejen pravidelný pohyb, ale hlavně jídlo, které my konzumujeme a které nás pomalu zabíjí.

Také mnohá příkoří, nedostatek lásky, zklamání, potlačování, vnitřní agrese, to vše vyvolává stavy napětí, které často není bezprostředně zpracováno, a je proto zatlačeno do nevědomé duševní oblasti.

Takovýto potlačený, zapuzený duševní obsah se pak po kratší či delší době zhmotní, posune se na tělesnou úroveň a tím vychází navenek.

Nemoci jsou tudíž především smysluplné regulace, které nás upozorňují na hlouběji ležící poruchy, a nabízejí nám tak příležitost ptát se po důvodu nemoci a vědomě zpracovat hluboko uloženou poruchu, která je příčinou nemoci. S tím pracuje homeopatie, blíže o tom v kapitole o homeopatii. Když jsem před dvaceti lety jezdila do Prahy na kursy London College of Homeopathy, byla jsem na tom tak zle, že jsem skoro nemohla psát zápisky z přednášek kvůli artritidě a ztuhlým prstům, dvouletý kurs jsem dokončila silou vůle, abych se dokázala sama léčit. Dnes jsem ráda, že jsem to vydržela, protože vím, že bez homeopatie, ale i dalších postupů bych nedokázala získat své zdraví zpět.

Kdykoliv člověk trpí, trpí jeho ego, protože nesouhlasí s nějakým aspektem skutečnosti. Člověk je někdy podvědomě rád nemocný, protože to pro něho může mít nějaké výhody. Lidem je vás líto a tak vám věnují pozornost a pomáhají vám. Většina lidí se cítí jako oběť okolností a nepřijme za sebe zodpovědnost.

Já jsem prošla velkým fyzickým, ale hlavně psychickým zatížením, protože v začátcích naší práce s klienty jsme běžně denně obsloužili až 60 lidí. To se zákonitě muselo projevit... díky své nemoci jsem si také postupně začala uvědomovat a také napravovat své chyby, jako egoismus, netrpělivost, výbušné reakce a mnoho dalších. Prošla jsem si utrpením, ale stálo to za to...myslím, že mě nemoc posunula hodně dopředu ve vývoji.

Moje nemoc začala neuvěřitelně rychlým nástupem po nedoléčené angíně. Byla doba, kdy jsem se plazila po bytě, klouby horké, oteklé, nemohla udělat jediný pohyb bez krutých bolestí. Samozřejmě, že jako mladá žena jsem navštěvovala revmatologii, ale po půlroční léčbě se stav neustále zhoršoval a lékařka mi hrozila invalidním vozíkem. Tehdy jsem se rozhodla přestat na sobě aplikovat medicínskou léčbu vzala jsem konečně zodpovědnost za své zdraví a za svou nemoc do svých rukou. Kvantová teorie říká, že jsme aktivními tvůrci vesmíru, že nejsme jen kompars na vesmírném jevišti, ale že vesmír vyžaduje naši spoluúčast. A náš nejvyšší vzor Ježíš Kristus kladl víru na první místo: Víra tvá tě uzdravila, jdi a nehřeš více.

Takže jsem se začala snažit o lepší způsob života po všech stránkách, pracovat na sobě, tak abych nikomu neublížovala ani nevědomě, abych si dávala pozor na negativní myšlenky o tom, že se neuzdravím a začala jsem hodně číst, abych se vše potřebné dověděla.

Zaujmout nový postoj vůči svému tělu je nutností. Lidé považují své nemocné tělo za opotřebovávající se stroj, který se nedá opravit. Podle Rudolfa Steinera a amerického

jasnovidce Edgara Cayce, se ale tělo pravidelně v sedmiletých cyklech obnovuje tak, že se v podstatě vymění buňky všech tkání. Tomu jsem pevně věřila a přes tvrzení lékařů, že se s tím musím smířit, jsem **věděla**, že se uzdravím a udělám pro to vše.

Dnes, po 20letech jsem zdráva a v mých padesátičtyřech letech čilá, vitální, čiperná, stíhající spoustu věcí doma i v práci a v posilovně strávím 6 hodin týdně. Během uplynulých let jsem si udělala pro naši práci různé rekvalifikační kurzy, které mi umožňují pečovat o naše klienty od hlavy až k patě, zmíním jen některé: dvouleté studium klasické homeopatie, masérský kurs, Tuina terapie, kosmetický, kadeřnický, kurs trenéra fitness, astrologický, čchi-kung atd. Zjišťuji, že čím jsem starší, tím mám více energie a vitality, kterou můžu rozdávat i klientům, ráno před prací jdu do posilovny, pak po práci mnohdy cvičím s klientkami a večer starost o můj zvířecí útulek a domácnost. Celoročně si také užíváme okolní přírody s našimi třemi pejsky, což je vždy velmi osvěžující. Je znám pozitivní vliv záporně nabitých iontů, vyskytujících se v lese, v okolí řek a vůbec v přírodě. Vždyť naše pracovní prostředí a příbytky jsou neustále pod pláštěm elektromagnetického smogu z počítačů, mobilů, TV a mikrovlnek. To také valnou měrou přispívá, proč je tolik dětí agresivních a tolik dospělých nevrkých, protivných a nemocných. Na podnět mých klientů jsem mé postupy, jak si udržet zdraví, ale nejen to, i dostat se z různých zdravotních problémů, sepsala a v tomto pojednání je předkládám i Vám.

Prvotní informace z úst lékaře, že trpíte nevyлéčitelnou chronickou nemocí s každým většinou víceméně otřese. Po prvotním šoku by si člověk měl uvědomit zodpovědnost za své zdraví a nedělat ze sebe oběť. To vynaložené úsilí na sobě pracovat po všech stránkách-zdravotní, duševní i duchovní, se promění v trvalou hodnotu klidu, spokojenosti, zářivého zdraví a uspokojení, že nejedete v mašinerii školní medicíny, neprosedíte hodiny v čekárnách doktorů a nepojídáte kvanta chemikálií, tvářících se jako zázračné medikamenty.

Moderní medicína podává mimořádné výkony v oblasti akutní péče, chirurgie zachrání denně životy mnoha lidem, je však také jasné, že v oblasti chronických nemocí je lékařská věda v koncích. A tady již záleží na každém nemocném, zda se podřídí zavedeným stádním způsobům léčby, nebo si začne hledat jinou cestu. A tu bych všem přála, nenechat se zmanipulovat obecným míněním o čemkoliv, ale najít si svou vlastní pravdu, za tou jít a dojít až do cíle.

Jaká metoda léčby se hodí právě pro mne?

V záplavě množství alternativních metod léčby nám unikne důležitý fakt. Nemoc lze vyléčit na úrovni, na které vznikla. Co to znamená? Podle mnoha pramenů tisíce let starých metod léčby máme kromě fyzického těla také tělo astrální, mentální, snové tělo a duševní tělo.

S *fyzickým* tělem pracuje hlavně **chirurgie, léky, léčebný tělocvik a chiropraktické ošetření, léčivé rostliny, podávání minerálů a vitamínů, světelná terapie a ozařování, RTG** apod. Tyto metody působí na orgány, kosti, svaly, atd.

Pokud ale nemoc vznikla na *druhé úrovni*, tedy **astrálního těla**, / city, zloba, strach, žárlivost, vznětlivost atd./, musí se léčit z této úrovně. Anatomicky lze tuto oblast přiřadit k meridiánům, nervovému systému, čakrám/. Druhy léčení v této oblasti jsou různé formy **doteku - Touch healing, tradiční čínská medicína, akupunktura, dechová terapie, jóga, změna stanoviště/geopatogenní zóny, škodlivé elektromagnetické záření**/.

Na další – *třetí úrovni*- úrovni **mentálního těla** působí **homeopatie, psycho-kineziologie** a psychoterapie. Je to úroveň našeho psychického zdraví, nejhlubší vrstva našich myšlenek, jsou zde usazeny omezující dogmatické komplexy myšlenek, víra a vnitřní postoje. Většina onemocnění vzniká na podkladě dogmat vytvořených v raném dětství nebo ještě dříve, ale také nevyřešenými konflikty mezi zemřelými a žijícími rodinnými příslušníky. Homeopatie a psycho-kineziologie, umožňující léčit v třetí úrovni, působí na 90% všech nemocí, protože působí nejen na třetí, ale i druhé a první tedy fyzické tělo. Z toho vyplývá, proč je klasická medicína často neúspěšná, když léčí jen fyzické tělo, přičemž úroveň, na které onemocnění vzniklo, je vyšší. Hlavní důvod, proč může klasická medicína fungovat, je efekt placebo, který je vyvolaný jednak vírou v lékařské metody, jednak působivými rituály jako bílé pláště, měření tlaku, moderní diagnostické přístroje jako CT, barevné pilulky apod.

Další *čtvrtá* úroveň je úroveň nevědomí, na které působí léčebně **šamanská psychokineziologie, hypnoterapie, rodinné konstelace**.

Nejvyšší úroveň je *pátá* úroveň – duševní tělo – vyšší vědomí, kdy můžeme radostně splynout s Bohem a na této úrovni léčení pracuje **skutečná meditace a modlitba**.