

Rukověť malého zahradníka

Protože vypěstovat zeleninu můžeš i ty!

Pěstování zeleniny pro děti

Pro Vojtiška a Madlenku

Pojď' pěstovat zeleninu a bylinky

Ahoj, milá malá zahradnice. Ahoj, milý malý zahradníku.

Těší mě, že otevíráš knížku, která tě provede pěstováním zeleniny a bylinek. Je přece hezké, když se staráš o svou rostlinku. Zaléváš ji, okopáváš, usmíváš se na ni a hýčkáš ji. Až přijde její čas, dá ti tu nejšťavnatější mrkev a nejkřupavější salát, jaký si kdy jedl.

Až na jaře vykoukne sluníčko a roztaje sníh, země bude vonět. Půda se prohřeje a bude připravená přijmout semínka ředkviček, salátu nebo mrkve.

Najdi si svůj malý kousek záhonku, kde budeš pěstovat svoji zeleninu. Popros babičku, tatínka nebo strýčka, jestli budou tak hodní a přenechají ti malý kousek zahrady. S jejich pomocí vytvoř svůj vlastní první záhon. Když semínka zaseješ, neboj se, ukážu ti jak.

Buď k přírodě vnímaví. Každá rostlinka má své potřeby. Jedna miluje slunce a nepotřebuje zalévat. To je třeba cibule. Druhá ocení častou závlahu. To je třeba hlávkový salát.

Pěstování zeleniny a bylinek přinese do tvého života dobrodružství a spoustu legrace. Budeš na čerstvém vzduchu, poznáš přírodní zákonitosti a budeš se radovat z vlastní úrody.

Pojď nahlédnout do tajů zahradničení. Přivoň k probouzející se půdě. Nastav tvář sluníčku. Usmívej se na své rostlinky a mějte se vzájemně rádi.

Tvůj první záhon

Když bydlíš na venkově a žiješ v domku s vlastní zahrádkou, popros maminku nebo tatínka, jestli ti půjčí kousek záhonů. Pro začátek ti bude stačit malý čtvereček nebo obdélník. Jestli bydlíš ve městě, možná jezdíš za babičkou, dědečkem nebo tetou na venkov. Třeba budou tak hodní a půjčí ti kousek svých záhonů. Nebud' smutný ani tehdy, když nemáš nikoho se zahradou. Bylinky, špenát nebo ředkvičky vypěstuješ i na městském balkoně.

Místo pro svůj první záhon vyber pečlivě. Většina rostlinek má ráda sluníčko. Prohlédni si pozorně zahradu a sleduj, kam přes den dopadá nejvíc slunečních paprsků. Tam bude hezké místo na tvůj první záhon. Rostlinkám se příliš nebude dařit v tmavých a vlhkých koutech zahrady.

Pamatuj, že se ti bude dobře zahradničit, když tvůj záhonek bude přístupný ze všech stran. Lépe se ti bude zalévat i okopávat. Svůj záhon si můžeš vytýčit kameny, cihlami nebo prkny.

Popros někoho dospělého, ať ti pomůže se založením tvého záhonu. Vyberte společně místo. Vyměřte záhonek. Jakou velikost si zvolíš, je na tobě. Pro začátek ti může stačit i opravdu malý kousek – třeba metr na metr a půl, kam si vyseješ několik ředkviček, trochu mrkve nebo salátu.

Svůj záhonek vždy můžeš rozšířit, když tě zahradničení opravdu nadchne.

Co ještě budeš k zahradničení potřebovat?

- Motyčku.
- Hrabičky.
- Kbelík.
- Konev.
- Semínka.

Pamatuj, že zahradník dbá o své zdraví. Než vyjde na záhon, dobře se oblékne. Když fouká vítr, vezmi si šálu a čepici. V létě, když praží slunce, nos zahradnický klobouk, který tě ochrání před úpalem.

Namaluj si zahradnický plánek

Je tolik rostlinek, které můžeš pěstovat. Které to budou? Záleží na tobě, jestli dáš přednost sladké mrkvi, křupavému salátu, řízné cibuli, pikantním ředkvičkám nebo šťavnatému špenátu. Pěstovat můžeš také dýni, která se ti bude hodit na podzim. Bylinky můžeš zasadit do truhlíků nebo květníků a postavit je na parapet nebo na terasu. Rajčata také pěstuj v kbelících a postav je pod stříšku, ať na ně neprší.

Abys věděl, co kam zaseješ, až vyjdeš na jaře na zahrádku, namaluj si zahradnický plánek!

Potřebovat budeš: pastelky nebo fixky, papír, pravítko.

Napřed si napiš, co vše chceš pěstovat. Udělej si seznam zeleniny, kterou na záhonek vyseješ nebo vysadíš.

Tvůj plánek může vypadat třeba takto

